

# Marathon laufen leichter gemacht

Sport: Buchpräsentation der Laufakademie beim TSV 1846

**Oststadt.** Kati Eckert und Peter Halder von der Laufakademie feierten jetzt eine erfolgreiche Veröffentlichung des neuen Buches „Dein Weg zum Halbmarathon“ beim TSV 1846 Mannheim. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und zog zahlreiche Laufbegeisterte aus der Region an.

Die Buchparty begann mit einer inspirierenden Eröffnungsrede der beiden Autoren, die ihre persönlichen Erfahrungen und wertvollen Tipps zur Halbmarathon-Vorbereitung teilten. Im Anschluss gab es eine lebhaftes Frageunde, bei der die Gäste die Möglichkeit hatten, direkt mit den Autoren zu sprechen und sich individuell beraten zu lassen.

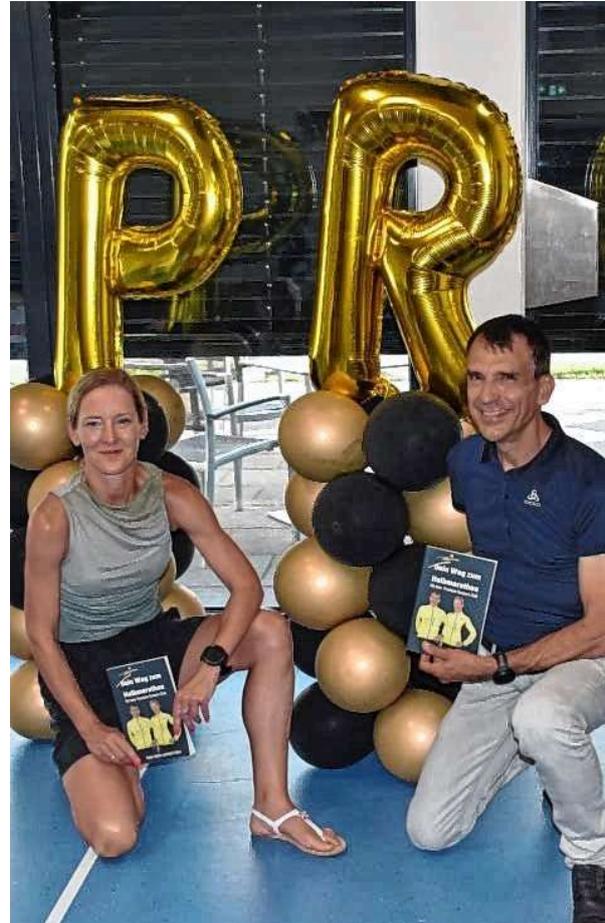
## Neue Kooperation ergänzt das Gesamtangebot

Der Vizepräsident des TSV Mannheim 1846, Bernd Kupfer, freute sich über die gelungene Buchpräsentation und das große Interesse an dem Thema Laufsport. „Mit dem Soprema Neckar-Run und dem Frauenlauf veranstalten wir mittlerweile die zwei größten Laufveranstaltungen in Mannheim mit über 4000 Teilnehmern“, berichtete Kupfer. „Aus diesem Grund ergänzt die neue Kooperation mit der Lauf- und Fitnessakademie ausgezeichnet unser Gesamtangebot im Bereich Lauf- und Fitness Sport“.

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war die Möglichkeit, das Buch direkt vor Ort mit einer persönlichen Widmung zu erwerben. Die positive Resonanz und die zahlreichen Anfragen nach signierten Exemplaren zeigten das große Interesse und die Begeisterung der Läufergemeinschaft.

Für alle, die nicht an der Buchparty teilnehmen konnten, gibt es weiterhin die Möglichkeit, „Dein Weg zum Halbmarathon“ mit einer persönlichen Widmung der Autoren für 19,90 Euro über die Website der Lauf- und Fitnessakademie (<https://laufundfitnessakademie.de/dein-weg-zum-halbmarathon/>) zu bestellen. Alternativ ist das Buch auch ohne Widmung bei [Amazon] (<https://amzn.eu/d/offOQitc>) erhältlich.

## Dienstags und donnerstags einfach mitmachen



KATI ECKERT UND PETER HALDER VON DER LAUF- UND FITNESS-  
AKADEMIE. BILD: TSV

Für alle interessierten Lauf-Einsteiger gibt es die unkomplizierte Teilnahme ab dem 1. Oktober immer dienstags 18 Uhr und donnerstags 17.45 Uhr, Treffpunkt ist die Ecke Ludwig-Ratzel-Straße/Bassermann-Straße. red

Mehr Infos unter [www.laufundfitnessakademie.de](http://www.laufundfitnessakademie.de)

---